

Trainingsplan ab dem 10.05.2010 bis zum 21.06.2010

Trainingszeit	Platz	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
16.00 - 17.45	1	1.F	1.E	6.F	1.G	2.G	1.F	1.E	2.E	3.F	1.D	2.D	1.G	2.G	2.E	
	2	3.F	5.E	5.F	2.F	2.E	3.E	4.E	6.E	4.F	1.E	1.F	2.F	2.F	5.F	6.F
	4	4.E	4.F	6.E	7.E	Leichtathletik			1.D	2.D	Leichtathletik			5.E	7.E	3.D
	Ku	TW-Training		3.D	5.D			4.D			3.E			Koordination		
17.45 - 19.30	1	1.D	2.D	1.B			1.C	2.C	2.B	1.C	1.Herren					
	2	2.C	3.C	2.B	1.C	1.B			2.C		4.D	3.C	4.C			
	4	Leichtathletik			Leichtathletik			Rugby		Leichtathletik			Sp. Ü50	Leichtathletik		
	Ku	TW-Training			4.C			3.A		Kein Training			5.D			
19.30 - 21.15	1	Kein Training			1.Herren			Kein Training			1.Herren			1.Herren		
	2	1.A	2.A	1.A			Senioren	2.B	1.A			1.A	1.B			
	3	2.7er	Hockey	Hockey			1.Altliga (ab 19.30)	2.Altliga (ab 19.30)	Hockey			Boca Juniors				
	4	Leichtathletik			2.A			Rugby		1.B			2.A	3.A		
	Ku	TW-Training			Kein Training			Kein Training			Kein Training			Kein Training		