

Trainingsplan vom 23.08. – 30.09.2010

Trainingszeit	Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
16.00 - 17.45	1	1.F 1.E 2.E	1.G 2.G 1.F	1.E 2.E 2.F	1.E 2.E	1.G 2.G					
	2	3.F 5.E 6.D	2.F 4.F 4.E 6.E	3.E 7.E 7.D	1.F 4.E 6.E	2.F 4.F 6.D 5.D					
	4	3.E 7.E 7.D	Leichtathletik		2.D 3.F	Leichtathletik		5.E 4.D			
	Ku	TW-Training		5.D		4.D		Kein Training	Koordination		
17.45 – 19.30	1	1.C 1.D	1.B		1.D 3.D 2.C	2.C 1.C	1.A				
	2	2.D 3.D 4.C	2.C 3.C	2.B 1.C	1.D 2.D 3.D	1.Herren					
	4	Leichtathletik		Leichtathletik		Rugby		Leichtathletik		2.Herren Leichtathletik	
	Ku	1.A TW-Trai.	3.B		1.B		4.C		3.C		
19.30 – 21.15	1	Kein Training		1.Herren		Kein Training		1.Herren		1.B	
	2	2.B 2.A	2.Herren		2.Herren		1.A		2.B		
	3	Sp. Ü50 Hockey	Hockey		Sp. Ü50 Allliga	Hockey		Boca Ju.	Sp. Ü50		
	4	Leichtathletik		1.A		Rugby		1.B		2.A 3.B	
	Ku	TW-Training		Kein Training		Kein Training		Kein Training		Rugby	